

***SELF ACCEPTANCE PADA WANITA
YANG MENGALAMI KONDISI
INVOLUNTARY CHILDLESS
(KETIADAAN ANAK TANPA RENCANA)***

SKRIPSI



OLEH:
Efrinda Agustin Damayanti
NRP 7103015073

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2019

***SELF ACCEPTANCE PADA WANITA YANG
MENGALAMI KONDISI INVOLUNTARY CHILDLESS
(KETIADAAN ANAK TANPA RENCANA)***

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:
Efrinda Agustin Damayanti
NRP 7103015073

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2019

SURAT PERNYATAAN

Bersama surat ini, saya :

Nama : Efrinda Agustin Damayanti

Nrp : 7103015073

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

***SELF ACCEPTANCE PADA WANITA YANG MENGALAMI
KONDISI INVOLUNTARY CHILDLESS
(KETIADAAN ANAK TANPA RENCANA)***

Benar-benar merupakan sarya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 29 Oktober 2019

Yang membuat pernyataan,



Efrinda Agustin Damayanti

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Efrinda Agustin Damayanti

Nrp : 7103015073

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya :

***SELF ACCEPTANCE* PADA WANITA YANG MENGALAMI
KONDISI *INVOLUNTARY CHILDLESS*
(KETIADAAN ANAK TANPA RENCANA)**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau di media lain
(*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan
undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya
buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 29 Oktober 2019

Yang membuat pernyataan,



Efrinda Agustin Damayanti

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

***SELF ACCEPTANCE PADA WANITA YANG MENGALAMI
KONDISI INVOLUNTARY CHILDLESS
(KETIADAAN ANAK TANPA RENCANA)***

Oleh :

Efrinda Agustin Damayanti
NRP 7103015073

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Elisabet Widyaning H, M.Psi, Psikolog
NIDN : 0704118303



Surabaya, 29 Oktober 2019

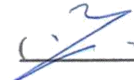
HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 29 Oktober 2019



Dewan Penguji :

1. Ketua : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog ()
 2. Sekretaris : Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psikolog ()
 3. Anggota : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog ()
 4. Anggota : Elisabet Widyaning H., M.Psi., Psikolog ()
- NIDN : 0704118303

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk

Allah Subhanahu wa ta'ala
Ayah, Ibu, Kakak-kakak, dan semua
Keluarga DSI
dan
Untuk para perempuan yang berada
dalam kondisi
Involuntary childless serta masih berjuang
untuk
Sampai pada self acceptance

HALAMAN MOTTO

Ubahlah setiap amarahmu menjadi maaf
Sebab, "kamu" berhak hidup damai dengan cara
memafkan
-efrinda-

"Maafkan dan berlapang dada-lah Apakah kamu tidak
ingin bahwa Allah mengampunimu? Dan Allah adalah
Maha Pengampun lagi Maha
Penyayang"
-Q.S. An-Nur (24) ayat 22-

Note to self:

You don't have to be good enough for people to love
you. Be good enough for yourself, from "you" to love
"you". -toridacosta-

How you love yourself is how you
teach others to love you -Rupi
Kaur

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Rasa puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas segala anugerah dan keajaiban yang diberikan sehingga penelitian dengan judul “ *Self Acceptance* pada Wanita yang Mengalami Kondisi *Involuntary Childless* (Ketiadaan Anak Tanpa Rencana)” ini dapat terselesaikan sesuai dengan kehendak-Nya. Peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih atas segala dukungan, bantuan, semangat, serta do’a kepada seluruh pihak yang terkait sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik. Untuk itu, dalam kesempatan kali ini, peneliti ingin memberikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psi., selaku Dekan Fakultas Psikologi UKWMS yang telah memberikan izin sehingga penelitian ini dapat dilakukan.
2. Ibu Elisabet Widyaning Hapsari, M.Psi., Psikolog., selaku dosen pembimbing skripsi yang dengan sabar telah menyediakan waktu dan tenaga untuk memeriksa, membimbing, dan mendiskusikan laporan penelitian ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
3. Ibu Agustina Engry, M.Psi., Psikolog., dan Bapak Jaka Santoso Sudagijono, M.Psi., Psikolog., selaku dosen penguji skripsi yang bersedia memberikan kritik dan saran berpaikan untuk menyempurnakan penelitian ini. Untuk Ibu Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psi., selaku sekretaris yang telah membantu mencatat saran-saran perbaikan dengan detail.
4. Dosen pendamping akademik Bapak M.D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog dan Ibu Eli Presetyo, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan banyak masukan,

pembelajaran dan nasehat akademik dalam proses perkuliahan.

5. Para karyawan Tata Usaha yang telah memberikan pelayanan dengan baik untuk membantu menyelesaikan hal-hal yang berkaitan dengan skripsi.
6. Untuk ayah dan ibu yang telah memberikan dukungan secara penuh (baik tenaga, materi, dan do'a) sehingga peneliti dapat menyelesaikan perkuliahan ini dengan dengan baik. Untuk mas Edwin, mas Ekky, mbak Anggun, Nikita Anastasya, Adelya Sukma, Matius Adi, Indah Ratnayu, Uni Lely, dan semua teman-teman yang selama proses peneliti menyelesaikan penelitian ini telah memberikan dukungan, semangat, dan menghibur peneliti saat peneliti kehilangan motivasi dan selalu meyakinkan peneliti bahwa skripsi ini akan selesai dengan baik.
7. Seluruh informan penelitian ini (A.K.W, A.M.R, dan F) yang telah bersedia meluangkan waktu dan kesempatan untuk wawancara dan membantu menyelesaikan penelitian ini dengan membagikan pengalaman hidupnya secara terbuka selama proses wawancara.
8. Sahabat-sahabat SMA (Habib, Ichan, Tirta, Arya) yang telah memberikan keceriaan di tengah-tengah proses pengerjaan skripsi sehingga peneliti selalu semangat menyelesaikan penelitian ini.
9. Pakpoh Bambang, Bude nenik, Bude Tri, Mbak Dian atas bantuan tenaga yang diberikan
10. Teman-teman satu angkatan yang sama-sama berjuang untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan

kebersamaan yang telah sama-sama kita lalui selama 4 tahun terakhir ini.

Saya menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini adalah hasil dari bantuan dan dukungan dari banyak pihak. Oleh sebab itu, peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini. Peneliti juga menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu perbaikan serta ide-ide positif sangat diperlukan untuk pengembangan penulisan untuk penelitian berikutnya.

Surabaya, 29 Oktober 2019

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Luar	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Surat Pernyataan	iii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	iv
Halaman Persetujuan	v
Halaman Pengesahan	vi
Halaman Persembahan	vii
Halaman Motto	viii
Ungkapan Terima Kasih	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Bagan.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
Abstraksi	xvii
Abstract	xvii

BAB I PENDAHULUAN

1

1.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2. Fokus Penelitian	10
1.3. Tujuan Penelitian	10
1.4. Manfaat Penelitian	10
1.4.1. Manfaat Teoritik.....	11
1.4.2. Manfaat Praktis	11

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

13

2.1. Kajian Literatur Seputar Fenomena <i>Involuntary Childless</i>	13
2.2. Kajian Literatur Seputar Dinamika <i>Self-Acceptance</i>	18
2.3. <i>Self-Acceptance</i> pada Wanita yang Mengalami <i>Involuntary Childless</i>	30

BAB III METODE PENELITIAN	36
3.1. Pendekatan dalam Penelitian	36
3.2. Informan Penelitian	38
3.2.1. Karakteristik Informan Penelitian	38
3.2.2. Cara Mendapatkan Informan Penelitian	39
3.3. Metode Pengumpulan Data.....	39
3.4. Teknik Analisis Data	41
3.5. Validitas Penelitian.....	42
3.6. Etika Penelitian.....	42
 BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	 44
4.1. Persiapan Pengambilan Data	44
4.1.1. Persiapan Penelitian	44
4.1.2. Perizinan Penelitian.....	45
4.2. Proses Pengambilan Data	46
4.2.1. Informan A.K.W	46
4.2.2. Informan A.M.R.....	50
4.2.3. Informan F.R.A	53
4.3. Hasil Penelitian.....	56
4.3.1. Pengolahan Data Informan A.K.W	56
4.3.2. Pengolahan Data Informan A.M.R.....	69
4.3.3. Pengolahan Data Seluruh Informan.....	91
4.4. Deskripsi Tema.....	95
4.4.1. Deskripsi Tema Informan A.K.W	95
4.4.2. Deskripsi Tema Informan A.M.R.....	123
4.4.3. Deskripsi Tema Gabungan Seluruh Informan	129
4.5. Bagan Hasil Pengolahan Data	136
4.6. Validitas Penelitian.....	139

BAB V PENUTUP	141
5.1. Pembahasan Hasil Penelitian	141
5.2. Refleksi Penelitian	149
5.3. Keterbatasan Penelitian	150
5.4. Simpulan	151
5.5. Saran	152
5.5.1. Saran Praktis	152
5.5.2. Saran Untuk Penelitian Selanjutnya	154
 DAFTAR PUSTAKA	 155
LAMPIRAN	160

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Jadwal Wawancara Informan A.K.W	46
Tabel 4.2. Jadwal Wawancara Informan A.M.R	50
Tabel 4.3. Jadwal Wawancara Informan F.R.A.....	53
Tabel 4.4. Tabel Kategorisasi Infroman A.K.W	59
Tabel 4.5. Tabel Kategorisasai Informan A.M.R.....	86
Tabel 4.6. Tabel Kategorisasi Persamaan Seluruh Informan.....	91

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1. Hasil Pengolahan Data Informan A.K.W	136
Bagan 4.2. Hasil Pengolahan Data Infroman A.M.R.....	137
Bagan 4.3. Hasil Pengolahan Data Seluruh infroman.....	138

DAFTAR LAMPIRAN

Informasi Mengenai Penelitian.....	161
Pernyataan Kesiediaan Mengikuti Penelitian Informan A.K.W ..	162
Pernyataan Kesiediaan Mengikuti Penelitian Informan A.M.R ..	163
Surat Keabsahan Hasil Wawancara Informan A.K.W	164

Efrinda Agustin Damayanti (2019). “Self Acceptance pada Wanita yang Mengalami Kondisi Involuntary Childless (Ketidadaan Anak Tanpa Rencana)”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Alasan yang mendasari wanita untuk menikah, salah satunya karena adanya dorongan untuk menjadi ibu. Namun, pada kenyataannya tidak semua pasangan yang sudah menikah bisa memiliki anak. Kondisi pada pasangan yang tidak memiliki anak tanpa direncanakan disebut juga dengan *involuntary childless*. Dalam kondisi seperti ini, *Self acceptance* (penerimaan diri) menjadi salah satu faktor yang berperan penting terhadap kebahagiaan dan kepuasan hidup seseorang. Penerimaan diri merupakan salah satu aspek atau elemen penting yang membantu individu untuk mencapai kesejahteraan dalam hidup (*well-being*). Tujuan penelitian ini adalah untuk memahami bagaimana proses yang dialami oleh wanita dengan kondisi *involuntary childless* sampai pada tahap penerimaan diri. Dengan menggunakan metode penelitian kualitatif dan pendekatan fenomenologis, peneliti melakukan wawancara kepada dua orang informan yang berada pada kondisi *involuntary childless*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa untuk bisa sampai pada penerimaan diri, wanita yang mengalami kondisi *involuntary childless* akan melalui tahap *aversion*, *allowing*, dan *friendship*. Selain itu, kondisi psikologis yang paling terlihat pada perempuan yang mengalami kondisi *involuntary childless* adalah munculnya emosi-emosi negatif yaitu sedih, terutama ketika melihat orang-orang disekitarnya telah memiliki anak. Untuk dapat sampai pada penerimaan diri, informan harus bisa menerima kondisinya terlebih dahulu. Bentuk-bentuk penerimaan secara internal yang ditunjukkan pada informan yaitu dengan menyerahkan semuanya kepada Tuhan, ikhlas, dan percaya tentang adanya keajaiban dalam hidup (optimis dengan keajaiban Tuhan). Selain itu, ada pula faktor eksternal yang mempengaruhi penerimaan diri pada perempuan yang mengalami kondisi *involuntary childless*, salah satu faktor eksternal yang banyak memberikan peran adalah dukungan sosial. Dukungan sosial dari lingkungan terdekat sangat mempengaruhi perempuan dengan kondisi *involuntary childless* untuk dapat *survive* dalam menjalani kehidupan dan menerima kondisinya dengan ikhlas.

Kata kunci : Penerimaan diri, kondisi *involuntary childless*, wanita dengan kondisi *involuntary childless*

Efrinda Agustin Damayanti (2019). “*Self-acceptance in Women with Conditions of involuntary childless (The Absence of Children without Plan)*”. **Bachelor Thesis.** Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

The reason underlying women to get married, one of them is because of the urge to be a mother. However, in reality not all married couples can have a children. Conditions in couples who don't having children without planned are also called “involuntary childless”. In these conditions, self-acceptance becomes one of the important factors for the happiness and satisfaction of someone's life. Self-acceptance is one of the most important aspects or important element that helps individual to achieve the well-being. The purpose of this study is to understand how the psychological processes experienced by women with involuntary childless conditions to the stage of self-acceptance. Using qualitative methods and phenomenological analysis, the researcher conducted interviews with two women who experienced condition of involuntary childless. The result revealed that to achieve the stage of self-acceptance, the women with condition of involuntary childless will go through the stage of aversion, allowing, and friendship. In addition this, psychological condition that is most seen in women with condition of involuntary childless is the emergence of negative emotions (sadness), especially when seeing people around participants already have children. To be able to achieve the self-acceptance stage, participants must be able to accept her condition first. The internal forms of self-acceptance that shown of perticipants is surrender everything to God, sincere, believe in miracle in life (optimistic with God's moracle). In addition this, there are also external factors that affect self-acceptance in women with condition of involuntary childless, external factor that gives important role is social support. Social support from the nearest environment can make the women with condition of involuntary childless survive in life and accept conditions sincerely.

Keywords : *Self-acceptance, involuntary childless condition, women with condition of involuntary childless*